

九州文化学園小中学校 保健体育 カリキュラム表

月	4月			5月				6月				7月				9月				10月				11月				12月			1月			2月			3月			時数										
	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3											
保健体育G1	ロイロの活用 学習規律の指導 かけ声、号令 体づくりの運動遊び(体ほぐし) 表現リズム遊び			走の運動遊び				水遊び マット運動遊び・跳び箱運動遊び				体づくりの運動遊び (体ほぐし・多様な動き)				ボールゲーム (投げる・蹴る)				鉄棒運動遊び 跳の運動遊び				体づくりの運動遊び (多様な動き)			体づくりの運動遊び (体ほぐし)			ゲーム(鬼遊び)			表現リズム遊び			105														
保健体育G2	ロイロの活用 学習規律の指導 かけ声、号令 体づくりの運動遊び(体ほぐし) 表現リズム遊び※音楽科とコラボ (ティニクリン)			走の運動遊び				水遊び マット運動遊び・跳び箱運動遊び				体づくりの運動遊び (多様な動き)				ボールゲーム (投げる)				鉄棒運動遊び 跳の運動遊び				体づくりの運動遊び (多様な動き)			体づくりの運動遊び (体ほぐし)			ゲーム(鬼遊び)			ボールゲーム(蹴る)			105														
保健体育G3	ロイロの活用 学習規律の指導 かけ声、号令 体づくり運動 (体ほぐし・多様な動き)			走の運動 (リレー・小型ハードル)				水泳運動 マット運動				【保健】 健康な生活				体づくり運動 (多様な動き)				跳び箱運動 鉄棒運動				ゲーム (ベースボール型)				幅跳び 鉄棒運動			表現運動			体づくり運動 (多様な動き)			ゲーム (ゴール型)			ゲーム (ネット型)			105							
保健体育G4	ロイロの活用 学習規律の指導 かけ声、号令 体づくり運動 (体ほぐし・多様な動き)			走の運動 (小型ハードル・リレー)				体づくり運動 (新体力テスト)				水泳運動 マット運動				【保健】 体の発育・発達				体づくり運動 (多様な動き)				跳び箱運動				ゲーム (ベースボール型)				跳の運動 (高跳び)			ゲーム (ゴール型)			体づくり運動 (多様な動き)			ゲーム (ネット型)			表現運動			走の運動(リレー) 表現運動			105
保健体育G5	ロイロの使用 学習規律の指導 かけ声、号令 陸上(リレー) 体づくり運動			表現運動				器械運動 (マット・鉄棒)				水泳運動				【保健】 心の健康 けがの防止				陸上運動(走・跳)				ボール運動 (ベースボール型)				ボール運動 (ゴール型)				【保健】			ボール運動 (ネット型)			ボール運動(ゴール型)			表現 (ダンス)			91						
保健体育G6	ロイロの活用 学習規律の指導 かけ声、号令 陸上(リレー) 体づくり運動			表現運動				器械運動 (跳び箱・鉄棒) 【保健】 けがの防止				水泳運動				【保健】 病気の予防				陸上運動(走・跳)				ボール運動 (ベースボール型)				ボール運動 (ゴール型)				【保健】			ボール運動 (ネット型)			ボール運動 (ゴール型)			91									
保健体育G7	ロイロの活用 ICTリテラシー 学習規律 かけ声、号令 【体育】 陸上(リレー) 体づくり運動			【体育】 ダンス (現代的なリズムのダンス)				【体育】 体づくり運動 【体育理解】 運動やスポーツの必要性と楽しさ 運動やスポーツへの多様なかわり方 運動やスポーツの多様な楽しみ方				【体育】 バスケットボール(ゴール型) 【保健】 健康の成り立ちと疾病の発生要因 生活習慣と健康				【体育】 器械運動(とび箱) 探求学習：練習計画作成 【保健】 身体機能の発達				【体育】 陸上 (ハードル・跳躍系)				【体育】 柔道(8)				【体育】 ベースボール型 (ソフトボール) 【保健】 ・生殖に関わる機能の成熟 ・心身の発達と自己形成				【体育】 体づくり運動			【体育】 ネット型 (バレーボール) 探求学習：課題設定・解決型学習計画プレゼン			【体育】 ダンス (フォークダンス)			105									
保健体育G8	ロイロの活用 ICTリテラシー 学習規律 かけ声、号令 【体育】 陸上(リレー) 体づくり運動			【体育】 ダンス (現代的なリズムのダンス)				【体育】 体づくり運動 【体育理解】 運動やスポーツが心身に及ぼす効果 運動やスポーツが社会性の発達に及ぼす効果 安全な運動やスポーツの楽しみ方				【体育】 ネット型(バドミントン) 【保健】 備蓄・交通事故の発生要因と犯罪被害の防止				【体育】 器械運動(とび箱) 探求学習：練習計画作成 【保健】 自然災害による被害の防止 生活習慣病などの予防				【体育】 体づくり運動				【体育】 ベースボール型 (ソフトボール) 【保健】 喫煙・飲酒の害と健康 薬物乱用の害と健康 【薬物乱用防止教室】※隔年で実施				【体育】 ゴール型(ハンドボール) 探求学習：課題設定・解決型学習計画プレゼン			【体育】 ゴール型(サッカー)			【体育】 ダンス (フォークダンス)			105													
保健体育G9	ロイロの活用 ICTリテラシー 学習規律 かけ声、号令 【体育】 陸上(リレー) 体づくり運動			【体育】 ダンス (現代的なリズムのダンス)				【体育】 体づくり運動 【体育理解】 現代生活におけるスポーツの文化的意義 国際的なスポーツ文化の発展と文化的意義 の役割 人々を結びつけるスポーツの文化的働き				【体育】 ネット型 (バレーボール) 【保健】 身体環境に対する適応能力・至適範囲				【体育】 器械運動(とび箱) 【保健】 飲料水や空気の衛生的管理 生活に伴う廃棄物の衛生的管理				【体育】 ベースボール型 (ソフトボール) 【保健】 感染症の予防 【薬物乱用防止教室】※隔年で実施 【がん教室】				【体育】 ゴール型(ハンドボール) 探求学習：課題設定・解決型学習計画プレゼン 【保健】 感染症の予防				【体育】 体づくり運動			【体育】 ゴール型(バスケットボール) 【保健】 個人の健康を守る社会の取組			【体育】 ネット型 (バドミントン)			105													