2023　九州文化学園小中学校　体育　カリキュラム表

月		4月			5月				6月				7月				9月				10月				11月				12月			1月			2月			3月			時数
週数	備考（年間通して）	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
保健体育G1	学習用語 かけ声、号令 Engverのラジオ体操	体つくりの運動遊び			表現リズム遊び				水遊び 走の運動遊び				ゲーム（ボール）				体つくりの運動遊び		器械・器具を使っての運動遊び （マット・鉄棒）						跳の運動遊び				走の運動遊び（長距離）			体つくりの運動遊び		表現リズム遊び			ゲーム（鬼遊び）			105
		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	
保健体育G2	学習用語 かけ声、号令 Engverのラジオ体操	体つくりの運動遊び			表現リズム遊び				水遊び 走の運動遊び				ゲーム（ボール）				体つくりの運動遊び		器械・器具を使っての運動遊び （跳び箱・鉄棒）						跳の運動遊び				走の運動遊び（長距離）			体つくりの運動遊び		表現リズム遊び			ゲーム（鬼遊び）			105
		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	
保健体育G3	ロイロノート ICTリテラシー 学習用語 かけ声、号令 Engverのラジオ体操	体つくり運動			表現運動				水泳運動 走の運動				ゲーム （ゴール型）				体つくり運動		器械運動（跳び箱・鉄棒） 【保健】　健康な生活						跳の運動				走の運動 （長距離）			体つくり運動		走の運動 （長距離）		表現運動			ゲーム （ネット型）			105
		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	3	3	3	3		
保健体育G4	ロイロノート ICTリテラシー 学習用語 かけ声、号令 Engverのラジオ体操	体つくり運動			表現運動				水泳運動 走の運動				ゲーム （ゴール型）				体つくり運動		器械運動（マット・鉄棒） 【保健】　体の発育・発達						跳の運動				走の運動 （長距離）			体つくり運動		走の運動 （長距離）		表現運動			ゲーム （ベースボール型）			105
		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3		
保健体育G5	ロイロノート ICTリテラシー 学習用語 かけ声、号令 Engverのラジオ体操	体つくり運動			表現運動				水泳運動 陸上運動（走）				ボール運動 （ゴール型）				体つくり運動		器械運動（マット・鉄棒・平均台） 【保健】　心の健康						陸上運動（跳）				陸上運動 （長距離）			体つくり運動		陸上運動 （長距離）		ボール運動（ネット型・ベースボール型）						90
		2	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	3			3	3	3		3	3			3	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	1	2	3	3	2	2	2	
保健体育G6	ロイロノート ICTリテラシー 学習用語 かけ声、号令 Engverのラジオ体操	体つくり運動			表現運動				水泳運動 陸上運動（走）				ボール運動 （ゴール型）				体つくり運動		器械運動（跳び箱・鉄棒・平均台） 【保健】　けがの防止						陸上運動（跳）				陸上運動 （長距離）			体つくり運動		陸上運動 （長距離）		ボール運動（ネット型・ベースボール型）						90
		2	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	3			3	3	3		3	3			3	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	1	2	3	3	2	3	3	
保健体育G7	ロイロノート ICTリテラシー 学習用語 かけ声、号令 Engverのラジオ体操	【体育】 体つくり運動			【体育】 陸上（リレー）				【体育】 水泳 【体育理論】 運動やスポーツの必要性と楽しさ 運動やスポーツへの多様なかかわり方 運動やスポーツの多様な楽しみ方				【体育】 ダンス （フォークダンス・現代的なリズムのダンス） 【保健】 健康の成り立ちと疾病の発生要因 生活習慣と健康				【体育】 体つくり運動		【体育】 ベースボール型 （ソフトボール） 【保健】 身体機能の発達				【体育】 柔道 【保健】 生殖に関わる機能の成熟			【体育】 走り高跳び			【体育】 マット運動			【体育】 体つくり運動 長距離		【体育】 ゴール型 （バスケットボール） 【保健】 精神機能の発達と自己形成			【体育】 ネット型（バレーボール） 【保健】 欲求やストレスへの対処と心の健康			105
		3	3		3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
保健体育G8	ロイロノート ICTリテラシー 学習用語 かけ声、号令 Engverのラジオ体操	【体育】 体つくり運動			【体育】 陸上（ハードル走）				【体育】 ダンス （フォークダンス・現代的なリズムのダンス） 【体育理論】 運動やスポーツが心身に及ぼす効果 運動やスポーツが社会性の発達に及ぼす効果 安全な運動やスポーツのやり方				【体育】 ネット型（バレーボール） 【保健】 交通事故や自然災害などによる傷害の発生要因 応急手当				【体育】 体つくり運動		【体育】 ベースボール型 （ソフトボール） 【保健】 交通事故などによる傷害の防止 自然災害による傷害の防止				【体育】 柔道 【保健】 生活習慣病などの予防			【体育】 走り高跳び			【体育】 跳び箱運動			【体育】 体つくり運動 長距離		【体育】 ゴール型（サッカー・バスケットボール） 【保健】 喫煙、飲酒、薬物乱用と健康						105
		3	3		3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	
保健体育G9	ロイロノート ICTリテラシー 学習用語 かけ声、号令 Engverのラジオ体操	【体育】 体つくり運動			【体育】 陸上（ハードル走）				【体育】 ネット型（バレーボール） 【体育理論】 現代生活におけるスポーツの文化的意義 国際的なスポーツ大会などが果たす文化的な意義や役割 人々を結びつけるスポーツの文化的働き				【体育】 走り高跳び 【保健】 身体の環境に対する適応能力・至適範囲				【体育】 体つくり運動		【体育】 マット運動 【保健】 飲料水や空気の衛生的管理				【体育】 柔道 【保健】 生活に伴う廃棄物の衛生的管理			【体育】 ゴール型（バスケットボール）						【体育】 体つくり運動 長距離		【体育】 ネット型（バレーボール） 【保健】 感染症の予防 個人の健康を守る社会の取組			【体育】 ゴール型 （サッカー）			105
		3	3		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2		